



Herbert Rudzinski

Diplom-Psychologe

Business Coach

Psychologischer Psychotherapeut

Psychodrama Leiter

ANGEBOTSSPEKTRUM

1 Coaching

insbesondere zu folgenden Themen

- Führungskompetenzen
- Persönlichkeitsentwicklung (soft skills)
- Strategie + Positionierung
- Mindfulness Leadership (Achtsame Führungskompetenz)
- Burn-Out-Prophylaxe
- Konflikt- und Krisenmanagement
- Work-Life-Balance
- Zeit- und Selbstmanagement
- Einzel- und Team- Coachings

2 Organisationsentwicklung und -beratung

mit folgenden Spezialgebieten

- Change Management
- Initiierung von Selbstreflektionsprozessen
- Teamentwicklung
- Kreativitätsworkshops
- Workshop Moderation
- Strategie und Positionierung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Konfliktmanagement
- Marketing, PR und Event-Beratung

3 Seminare & Trainings

mit folgenden Schwerpunkten

- Meditation und Achtsamkeit im Management
- Erholungskompetenz
- Kundenorientierung, „Umgang mit schwierigen Gästen“
- Konfliktbewältigung, Kommunikation und Rhetorik
- Stressbewältigung, Work-Life-Balance, Zeit- und Selbstmanagement
- Selbstreflektion mit dem G.P.O.P., Golden Profiler of Personality
- Selbst- u. Teamführung mit dem ARPe., Authority, Responsibility, Power

4 Key-Speaker und Autor

CV & REFERENZEN

- August 1965 in Berlin-Charlottenburg, geboren, verheiratet, ein Kind (18J.)
- seit 1997 Freier Berater, Coach und Trainer

Tätigkeitsschwerpunkte in Selbständigkeit (nur freigegebene Referenzen):

- Aufbau eines Coaching-Pools und Führungskräfte-Coachings für die **Cortronik GmbH, Warnemünde**
- Begleitung eines Reorganisationsprozesses der Produktion für die **Cortronik GmbH, Warnemünde**
- Externer Berater im **Lenkungskreis der Universität Rostock** zur Implementierung von betrieblichem Gesundheitsmanagement (dreijähriges Pilotprojekt mit der Techniker KK
- Teamleiter-Coaching und -Seminare (z.B.:Erholungskompetenz, Gesunde Führung) für die Rostocker Straßenbahn AG (**RSAG**), Rostock
- Moderation der Klausurtagungen (2013, 2014, 2015) der Teamleiter der **Rostocker Straßenbahn AG**, Rostock
- Krisenmanagement und strategische Ausrichtung, **DEWIG GmbH, Nürnberg (Pflegebranche)**
- Strategische- und Kreativberatung zur Vertiefung des betriebl. Gesundheitsmanagement (**RSAG**), Rostock
- **SEA-NET GmbH**, Jahresbegleitungen des Management Boards seit 2021, Rostock
- Rhetoriktraining und Führungskräftecoaching für die **Stadtwerke Schwerin GmbH**, Schwerin
- Führungskräftecoachings, Strategieworkshop und Teamprozessbegl. seit 2012 mit **Invest in MV**, Schwerin
- Teamprozesse, Führungskräftecoachings, Vertriebsschulung sowie Strategische Workshops für **Juni Media GmbH und MV1 - „landesweites Fernsehen“**
- Großgruppen-Teamprozess und Schulleiter-Coaching für die **ecolea Internationale Schule**, Schwerin
- Abteilungsleiter Coaching und fachliche BGM Beratung für die **Bremer Straßenbahn AG**, Bremen
- Führungscoaching für **easy credit/Teambank**, Nürnberg
- Führungscoaching, Teamprozesse, Konflikt- und Klausurmoderationen, BGM für den GGP, **Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik (GGP) mbH**
- Führungs- und Prozesscoaching der Geschäftsstellenleiter sämtlicher Gesundheitszentren der **Polikum Holding GmbH in Berlin**
- Begleitung der **arcona Management GmbH** in der **bundesweiten** und int. Expansion, Führungsebene 1
- Bereichsleiter Coaching, **Tüv Nord, Hamburg**
- **Fraunhofer IGP**, Jahresbegleitung der Institutsleitungsteam, Rostock
- **Rostock Seawolves e.V.**, Führungscoaching und Organisationsentwicklung seit 2017
- verschiedene Führungscoachings und Teamprozessbegleitungen für die **Nordex SE, Hamburg/Rostock**
- Strategische Begleitung und Organisationsentwicklung des **Pianohaus Möller** in Rostock
- Changeprozess für **projekt rk GmbH**, Messebau und Werbetechnik
- Team-Coaching und -Supervision für das **HOSPIZ** am Klinikum Südstadt, Rostock
- Deeskalationstraining; „Gespräche kunden- und zielorientiert führen“ für die **Sixt GmbH**, München
- Führungskräfte Workshop für die FK des **Ministerium für Wirtschaft und Arbeit MV, Schwerin**
- Team- und Strategieworkshop für die **Lufthansa Aviation Training Pilot Academy GmbH, Laage**
- regionale und überregionale Einzelcoachings in den Branchen:
Energiewirtschaft, Medizin, Hotellerie, Unternehmensberatung, Politik und Kultur, Medien und Eventbranche, Immobilienbranche, Wohnungswirtschaft, Verbänden

wissenschaftlicher Mitarbeiter der Universität Rostock

2005 – 2008, in Teilzeit, während der Approbationsausbildung

- Forschung zum Thema: Betriebliche Gesundheitsförderung
- Entwicklung eines Langzeittrainings zur Steigerung der Selbstwirksamkeitserwartung
- Kooperationsaufbau mit der Personalabteilung der Universität Rostock bzgl. der Einführung eines BGM
- Lehre in der Psychosomatik innerhalb der Ärzte- Ausbildung

leitender Psychologe der Ostseeklinik Dierhagen

2004 – 2005

- Patientenbetreuung: therapeutische Einzelgespräche, psycho-educative + indikationsspezifische Gruppenangebote, Entspannungsangebote, wie Meditation, AT oder PMR
- Team-Supervision
- Koordination der Marketing-Aktivitäten der Klinik, z. B. Kooperation und Katalogintegration mit/bei Neckermann Care
- Öffentlichkeitsarbeit: Vernetzung der Klinik in Politik und Wirtschaft in Mecklenburg Vorpommern
- Aufbau eines psycho-sozialen Seminarzentrums
- Mitglied der Klinikleitung

Projektleiter für den Unternehmerverband Berlin

2002 – 2003

- Budget- und Führungsverantwortung
- Aufbau einer Seminarreihe zum Thema „Diversity Management“
- Koordination und Vermittlung der Projektpartner: VME (Arbeitgeberverband der Metallindustrie) und IG Metall

Kundenberater Werbe- und PR Agenturen in Berlin und Hamburg

1997 – 2001

- Kundenhandling (Budget, Präsentation, Kreation, Dienstleister-Koordination, PR) und anderem für: **BMG Ariola, Bertelsmann AG, Reebok International, Volkswagen Coaching GmbH**

Club- und Eventmanager in den Berliner Clubs „Tresor“ und „Time Limited Club“

1993 – 1996

Mitbegründer des Modelabels „Beam me up Scotty“

1989 – 1992

Qualifikation

- Diplom-Psychologe, Technische Universität Berlin
- Approbation als Psychologischer Psychotherapeut, niedergelassen über die KV-MV
- Psychodrama-Leiter, Schwerpunkt Coaching + OE, Psychodrama Institut Münster (5 Jahre), 2003
- Stressberater: Meditation und Entspannungstechniken
- Konfliktcoaching, Dr. Astrid Schreyögg, Berlin
- Moderator für Gesundheitszirkel
- Lizenziert für den Einsatz des G.P.O.P, Golden Profiler of Personalit
- Lizenziert für den Einsatz der Management Diagnostiktools: ARP, Authority -Responsibility- Power
- Ausbildung zum Damen-Bekleidungsschneider
- Seit 1996, jährliche Fortbildungen und Retreats in Meditation und Achtsamkeit u.a. bei Sylvia Wetzel, Dr. Jon Kabat Zinn (USA), Thich Nat Than, Rick Hanson PhD

Veröffentlichungen

- in der von Dr. Astrid Schreyögg herausgegebenen Zeitschrift „Organisationsberatung – Supervision Coaching“ (OSC) (Verlag Leske + Budrich, Leverkusen), Ausgabe 4/2002 mit dem Themenschwerpunkt „Konfliktmanagement und Konfliktcoaching“:
- Herbert Rudzinski, Dagmar Fuchs: Entwicklung einer Checkliste als Einstiegsinstrument beim Konflikt-Coaching (**Hauptbeitrag**)
- in dem Fachbuch „Ausgezeichnetes Expertenwissen – Inspiration · Insights · Impulse“ mit dem Beitrag zum Themenschwerpunkt „Achtsamkeit und Meditation“

soziales Engagement:

- Mitglied in der Jahresköste der Kaufmannschaft zu Rostock e.V.
- Rotary-Deutschland, Rostock- Horizonte, Distrikt 1940
- Plan International
- ICT , International Campaign for Tibet, Deutschland e.V.

regelmäßige Weiterbildung und Supervision und Intervision im Netzwerk:

z.B. bei Ulla Schöbel, MA, Berlin; Dr. Rainer Blank, Hamburg;

Dr. Axel Günther, Volkswagen Coaching AG, Wolfsburg

Rostock, den 03. August 2023